

## Seznam osobních věcí pro zahájení poskytování služby Domov pro seniory Uherské Hradiště

Abychom Vám usnadnili rozhodování, co si do domova vzít, předkládáme *doporučený* seznam věcí.

### Doklady:

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- výpis ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře (viz informace ke zdrav. péči)

### Finanční prostředky:

- finanční hotovost na prvotní úhradu nákladů za pobyt v zařízení
- 50 Kč na přihlášení k trvalému pobytu (pokud bude vyřizován)
- hotovost na osobní potřeby, příp. léky aj.

### Ošacení dle zdravotního stavu žadatele:

Doporučujeme vzít oblečení, které je žadatel zvyklý nosit, a které má rád. Upřednostňujte bavlněné prodyšné a pohodlné oblečení.

Především u **imobilních klientů** volné oblečení (z důvodu lepší manipulace při oblékání)

- bavlněná trička (krátký rukáv – 5 ks a dlouhý rukáv – 5 ks)
- tepláky / kamaše / bavlněné kalhoty
- svetr na propínání / rozepínací mikina
- ponožky (s dostatečně volnou gumou)
- pohodlná obuv (domácí i vycházková)
- společenské oblečení (na kulturní akce, rozloučení)
- vycházkové oblečení (pro všechna roční období) – např. cesta do zdravotnického zařízení
- pokrývka hlavy (klobouk, kšiltovku – ochrana před sluncem při pobytu na zahradě)
- bavlněná pyžama (muži), noční košile (ženy) – více kusů, pokud jste zvyklí nosit celodenně
- župan
- dostatečné množství spodního prádla, punčochy (dle zvyklosti nošení)
- látkové kapesníky (dle zvyklosti užívání)

Oblečení a obuv nemusí být nové, ale **zachovalé**.

### Hygienické potřeby:

- tekuté mýdlo, šampon
- froté žínky – **5 ks (pro imobilní – 10 ks)**
- látkové pleny nebo malé ručníky (30x50) – **30 ks** – využívány při očištění intimních oblastí (z důvodu častého praní při vysokých teplotách nutnost dokupování cca 10ks 1x za 3 měsíce)
- ručníky – **10 ks** – k sušení po koupeli
- zubní pasta a kartáček, kelímek na zubní protézu + čisticí tablety
- krém nebo tělové mléko, deodorant
- manikúrní nůžky nebo kleště na nehty
- elektrický holicí strojek (příp. žiletky)
- hřeben
- papírové kapesníky v krabičce, toaletní papír (pokud je využíváno WC)
- inkontinenční pomůcky
- mycí gel nebo pěnu pro intimní hygienu
- Sudocrem (pokud jsou využívány inkontinenční pomůcky)

**Kompenzační pomůcky** – vlastní i zapůjčené zdravotní pojišťovnou:

- chodítko, francouzské hole, invalidní vozík
- naslouchadlo
- brýle

**Domácí potřeby:**

- nádoba na čaj (nejlépe uzavíratelná plastová konvice, případně nerezová termo konvice s širokým hrdlem)
- oblíbený hrníček (dle zvyklosti, Domov je nádobím vybavený)
- malý plastový talířek
- čajová lžička – 2 ks, příp. nožík

**Dále je možné vzít si s sebou:**

- knihy, obrázky, drobné osobní předměty atd. pro zútulnění a výzdobu pokoje
- mobilní telefon s nabíječkou
- květiny v květináči
- oblíbené povlečení

**Doporučujeme si vzít vlastní deku.****Elektrospotřebiče:**

- televize, rádio, rychlovarná konvice
- malá osobní lednice (dle prostorových možností pokoje)
- u všech elektrospotřebičů je nutné vlastní zajištění revize (doložené dokladem), bez této revize nelze spotřebič používat
- **koncesionářské poplatky za rozhlas a televizi si hradí klient sám**

Do zařízení je možné nechat zasílat tiskoviny (na vlastní náklady).

Před zahájením poskytování sociální služby je třeba, aby si žadatel vyřešil své finanční záležitosti, aby nedocházelo ke shromažďování větší hotovosti nebo cenností v zařízení. Za ztrátu cenností uložených mimo trezor nenese zařízení zodpovědnost.

**Každé nově přinesené oblečení nebo elektrospotřebič je nutné nahlásit ošetřujícímu personálu, který provede jeho označení.**

Pokud k nahlášení z Vaší strany nedojde, upozorňujeme na možné riziko ztráty oblečení v prádelně.

**Veškeré Vaše oblečení bude v domově diskrétně označeno štítkovačem Vaším jménem a číslem prádla, které je:**

## Poskytování zdravotní péče v Domově pro seniory Uherské Hradiště

1. Žadatel (zástupce žadatele) musí u praktického lékaře před zahájením poskytování sociální služby zajistit **výpis ze zdravotnické dokumentace**, který musí obsahovat minimálně:

- rozpis pro podávání všech užívaných léků
- diagnózy
- dispensární péči
- očkování
- datum posledního předpisu inkontinenčních pomůcek

Výpis musí být opatřen razítkem a podpisem lékaře a nesmí být **starší než 14 dní**.

Pokud žadatel navštěvuje odborné lékaře a má jimi předepsané léky, je nutné vzít rozpis těchto léků (nebo krabičky s léky) praktickému lékaři, aby byl výpis aktuální a odpovídal skutečnosti.

Výpis z dokumentace musí být před zahájením poskytování sociální služby předán vrchní zdravotní sestře.

2. Klient musí být při zahájení poskytování služby **vybaven léky minimálně na 14 dní**.

V případě jakýchkoli nejasností kontaktujete vrchní zdravotní sestru

Janu Vackovou, tel.: 734 681 761, 572 414 555 / 533, e-mail: jana.vackova@ssluh.cz

---

## Poskytování zdravotní péče v Domově pro seniory Uherské Hradiště

1. Žadatel (zástupce žadatele) musí u praktického lékaře před zahájením poskytování sociální služby zajistit **výpis ze zdravotnické dokumentace**, který musí obsahovat minimálně:

- rozpis pro podávání všech užívaných léků
- diagnózy
- dispensární péči
- očkování
- datum posledního předpisu inkontinenčních pomůcek

Výpis musí být opatřen razítkem a podpisem lékaře a nesmí být **starší než 14 dní**.

Pokud žadatel navštěvuje odborné lékaře a má jimi předepsané léky, je nutné vzít rozpis těchto léků (nebo krabičky s léky) praktickému lékaři, aby byl výpis aktuální a odpovídal skutečnosti.

Výpis z dokumentace musí být před zahájením poskytování sociální služby předán vrchní zdravotní sestře.

2. Klient musí být při zahájení poskytování služby **vybaven léky minimálně na 14 dní**.

V případě jakýchkoli nejasností kontaktujete vrchní zdravotní sestru

Janu Vackovou, tel.: 734 681 761, 572 414 555 / 533, e-mail: jana.vackova@ssluh.cz