**PROTOKOL O VZTAZÍCH A SEXUALITĚ**

**Souhrn vnitřních pravidel a postojů v oblasti sexuality lidí s mentálním postižením v DOZP Kunovice – Cihlářská**

V souladu s *Deklarací práv duševně postižených* mají lidé s mentálním postižením stejná práva jako ostatní lidé:

1. Právo na prožití vlastní sexuality.
2. Právo na řádnou zdravotní péči, právo na sexuální osvětu a rozvoj vlastní sexuality.
3. Právo na ochranu proti sexuálnímu zneužívání.

V našem domově se řídíme zásadou, že klienti mají právo na osobní intimní a partnerský život. Mají právo na uspokojování svých sexuálních potřeb, protože sexualita je normální, naprosto běžnou součástí běžného občana. Vede k pocitu osobního štěstí, celkovému zklidnění, naplnění a uspokojení. Za normální se u nás považuje takové sexuální a partnerské chování, které nepoškozuje žádného ze zúčastněných a je realizováno s jejich souhlasem.

Snažíme se akceptovat a zohledňovat sexuální potřeby našich klientů, poskytovat jim soukromí, a zároveň pomocí osvěty předcházet pokusům o sexuální obtěžování či zneužívání.

Klient má právo obrátit se se svým problémem na kteréhokoliv pracovníka zařízení. Pracovník klienta vyslechne a podá mu informace dle „Protokolu o vztazích a sexualitě“, se kterým je pracovník zařízení seznámen. V případě, že se nepodaří problém uspokojivým způsobem vyřešit nebo si pracovník není jistý danou problematikou, obrátí se na vedoucí sestru nebo sociální pracovnici, které případně zajistí pomoc odborníka.

Pracovníci našeho zařízení nepodsouvají nebo jiným způsobem nevnucují klientům formy sexuality, do kterých nedospěli. Podporují a rozvíjejí jen skutečné potřeby klientů.

**Sexuální vztahy a kontakty mezi klienty a pracovníky nejsou v žádném případě přípustné.**

Protokol upravuje pravidla a postoje pracovníků našeho zařízení v těchto oblastech:

1. Blízké přátelství, zamilovanost
2. Doteky, mazlení, hlazení
3. Masturbace
4. Obrázky se sexuální tematikou
5. Pohlavní styk
6. Těhotenství a rodičovství
7. Problematické formy sexuality
8. Antikoncepce
9. Pohlavní nemoci a AIDS
10. Tělesná péče o klienta ze strany pracovníka a její hranice
11. Sexuální výchova a osvěta
12. Sexuální zdraví a hygiena
13. Zneužití
14. **Blízké přátelství a zamilovanost**

Zařízení DOZP Kunovice – Cihlářská podporuje vzájemné přátelské a partnerské vztahy mezi klienty. Umožňujeme vzájemné návštěvy na pokojích, společné pobyty, výlety a jiné společenské akce. Pokud přátelství přeroste ve vzájemný blízký vztah, jsme ochotni dle přání klientů nabídnout jim samostatný pokoj či jinak vytvořit podmínky pro další společný život. Vše záleží na prostorových možnostech domova.

1. **Doteky, mazlení, hlazení, líbání**

Tyto projevy sexuality jsou v našem domově přípustné, a pokud nejsou prováděny na intimních částech těla, mohou být prováděny ve veřejných prostorách a za přítomnosti ostatních osob. Pokud by tyto aktivity přerostly v jiné sexuální aktivity, jsou klienti pracovníky zdvořilým a vhodným způsobem odkázáni na soukromé prostory. Podmínkou je oboustranný souhlas klientů, dobrovolnost a rovnocennost klientů (hlavně v mentální oblasti).

1. **Masturbace**

Masturbace je v našem zařízení přípustnou formou vyjádření sexuality klientů. Není ale vždy a za všech okolností tolerována – **je intimní záležitostí jedince, proto smí být provozována pouze v soukromí.** Pokud pracovník zpozoruje klienta, který se ukájí na veřejnosti, vhodně, vzhledem ke stupni postižení klienta, zasáhne a odkáže, případně zavede klienta do soukromí, na toaletu, použije zástěnu, zavře dveře od pokoje apod. Klienti jsou v oblasti této sexuální aktivity poučeni o pravidlech, hlavně o nevhodnosti provádění masturbace na veřejnosti, a jsou vedeni k dodržování osobní a intimní hygieny. O edukaci provedou záznam a uloží ho do složky klienta, kterou má každý klient uschovanou na pokoji v uzamykatelné skříni. **Personál za žádných okolností neprovádí „trénink řízené masturbace“!**

1. **Obrázky se sexuální tematikou**

Odpovídající druh obrázků je u klientů přípustný. Jejich prohlížení je intimní záležitostí, je prováděno v soukromí, prohlížení ve vztahu vyžaduje rovnocennost, dobrovolnost, souhlas partnera. **V našem zařízení je zakázána dětská pornografie, násilná pornografie, pornografie se zvířaty a těhotnými ženami.**

1. **Pohlavní styk**

V zařízení akceptujeme heterosexuální a homosexuální projevy, pokud jsou realizovány dobrovolně a se souhlasem obou zúčastněných, za podmínky rovnocennosti obou partnerů. Jedná se o intimní záležitost partnerů bez účasti dalších osob. Musí být respektována legislativní opatření (zákaz sexuálního styku se svěřenou osobou, osobou mladší 15 let).

Partneři jsou vedeni k zodpovědnému postoji k sexualitě a k používání vhodné antikoncepce při pohlavním styku (viz níže). Klienti jsou poučeni, že pohlavní styk obohacuje jejich vztah, ale že jeho cílem není zplození a výchova dětí.

Pohlavní anální styk není doporučovanou formou sexuální aktivity, klienti jsou poučeni o rizicích a možných zdravotních následcích této aktivity a jsou seznamováni s vhodnějšími formami sexuálního uspokojení.

Pracovníci provedou o poučení klienta, jeho reakci a dalším průběhu situace v této oblasti záznam a uloží ho do složky klienta, kterou má každý klient uschovanou na pokoji v uzamykatelné skříni.

**V našem zařízení jsme se zatím nesetkali s formou vyjádření sexuální aktivity prostřednictvím pohlavního styku. Pokud by situace nastala, pracovníci se budou řídit výše uvedeným. Situaci bychom řešili individuálně a v závislosti na prostorových možnostech domova.**

1. **Těhotenství a rodičovství**

Zařízení není primárně koncipováno pro poskytování plnohodnotné péče klientům, kteří se rozhodnou pro rodičovství. Pokud by k rodičovství došlo, bude klientům poskytnuta pomoc ve spolupráci s kompetentními orgány v oblasti péče o rodinu a dítě.

1. **Problematické formy sexuality (pedofilie, prostituce, exhibicionismus aj.)**

Tyto formy sexuality jsou v našem domově nepřípustné. V případě jejich výskytu se budeme snažit je vyloučit pomocí odborníků (sexuolog, psychiatr, psycholog). Možným řešením pomoci je najít takto orientovaným jedincům náhradní sexuální aktivitu. **Provozování prostituce klientů a provádění pohlavního styku či jiné sexuální aktivity s prostitutkou je v našem zařízení nepřípustné.**

1. **Antikoncepce**

V našem domově užívají některé klientky **intramuskulární (injekční) antikoncepci** ze zdravotních důvodů.

V případě potřeby zařízení zajistí sexuální výchovu klientů podle stupně mentálního postižení, trénink v používání antikoncepce, poradenství klientům, odborné vyšetření lékařem specialistou (gynekolog, sexuolog, psychiatr) a zavedení vhodné antikoncepce.

Zavedení antikoncepce je podmíněno:

* odborným lékařským vyšetřením a doporučením specialisty (gynekolog, psychiatr, sexuolog),
* informovaným souhlasem klienta, pokud je toho schopen.

Klientům je vysvětlen důvod a způsob užívání. Antikoncepce je podávána zdravotnickým personálem.

Další možnosti antikoncepce je **prezervativ**. Klientům v případě potřeby bude vysvětleno, že slouží nejen jako ochrana proti nechtěnému těhotenství, ale také chrání před pohlavními chorobami a infekčními nemocemi přenášenými pohlavním stykem (žloutenka typu B, C, HIV apod.).

**Sterilizace, vasektomie:**

* ke sterilizaci a vasektomii lze přistoupit pouze s informovaným souhlasem klienta, případně souhlasem opatrovníka či opatrovnického soudu,
* na spolurozhodování o vhodnosti zákroku se podílí i lékař specialista,
* musí být dodrženy legislativní úpravy, které se této oblasti dotýkají.
1. **Pohlavní nemoci a AIDS**

Klienti, u kterých bylo vyhodnocena potřeba informovanosti v této oblasti, jsou edukováni o sexuálně přenosných nemocech a AIDS, hlavně o prevenci před těmito nemocemi, v rámci sexuální osvěty, a to individuálně – záznam je proveden a uložen do složky klienta, kterou má každý klient uschovanou na pokoji v uzamykatelné skříni.

V případě výskytu nemoci bude klientovi zajištěna odpovídající lékařská péče a následný individuálně upravený program sexuální výchovy a prevence.

1. **Tělesná péče o klienta ze strany pracovníka a její hranice**

Pracovníci našeho zařízení si jsou vědomi, že jsou v rozumové a citové převaze nad klienty a že klienti jsou vůči nim v závislé pozici a **nikdy toho nevyužívají**.

**Sexuálně zabarvené chování vůči klientům je v našem zařízení nepřípustné!**

Při tělesné péči o klienty se pracovníci v první řadě snaží o to, aby si co nejvíce činností v oblasti péče o svou osobu provedl klient sám. Následuje slovní navádění klienta, popřípadě užití názorných obrázků, DVD apod.

Při provádění intimní osobní hygieny komentujeme slovně každý krok, aby klientovi bylo jasné, co s ním budeme provádět. Nikdy nepoužíváme holou ruku, používáme jednorázové ochranné rukavice, mycí žínku. Při intimní hygieně nenavazujeme s klientem oční kontakt.

1. **Sexuální výchova a osvěta**

Při informování klientů v oblasti sexuality vycházíme z míry mentálního postižení:

1. Klienti se středně těžkou mentální retardací jsou ve svém sociálním a sexuálním chování ovlivnitelní odměnou a oceněním, pokud jde o přiměřenost či nepřiměřenost chování. Jsou velmi zranitelní a neschopni se rychle a správně rozhodnout.
2. Klienti s těžkou mentální retardací nedokážou sami bez pomoci přizpůsobit svoje sexuální chování společenským normám. Nejsou schopni předvídat následky doteků a sexuálního chování.

* Výchova a osvěta je přizpůsobena druhu a stupni postižení klienta.
* Při zahájení poskytování sociální služby bude klient seznámen s hlavními zásadami obsaženými v tomto protokolu, a to v závislosti na stupni jeho rozumového postižení.
* Klienti v našem zařízení jsou dle potřeby a stupně jejich rozumového postižení v oblasti sexuální výchovy a osvěty informováni individuálně (využíváme rozhovor, odbornou literaturu, obrázky, názorné pomůcky atd.) – o provedené edukaci je proveden záznam a uložen do složky klienta, kterou má každý klient uschovanou na pokoji v uzamykatelné skříni.
* Zaměřujeme se na výchovu a osvětu především v těchto okruzích: citová výchova, uvědomění si vlastní identity, výchova k sexuální hygieně, rozvíjení partnerských vztahů, formy sexuality, vhodné a nevhodné projevy sexuality, početí, rodičovství, antikoncepce, pohlavně přenosné choroby.
* Klient se může se svými problémy obrátit na kteréhokoli pracovníka zařízení, především svého klíčového pracovníka, na sociální pracovnici, vedoucí sestru. Pracovník provede záznam o problému a uloží ho do složky klienta, kterou má každý klient uschovanou na pokoji v uzamykatelné skříni.
* Klienty dle potřeby učíme, jak odmítnout nabídky v sexuální oblasti a jak vhodně vyjádřit či přijmout odmítnutí od druhé osoby.

Pracovník:

* Je seznámen s „Protokolem o vztazích a sexualitě“.
* Je vzděláván v oblasti sexuality osob s mentálním postižením.
* V případě problému, který není schopen pracovník vyřešit, osobní nejistoty, nejasnosti, se obrátí na odborníka – sexuologa, gynekologa, psychiatra. Kontakt zprostředkuje vedoucí sestra.
1. **Sexuální zdraví a hygiena**
* Klientky absolvují pravidelně preventivní gynekologické prohlídky.
* Klienti jsou vedeni k hygienickým návykům a péči o tělo.
* V rámci sexuální výchovy jsou klientům dle potřeby a míry porozumění předávány informace o přenosných pohlavních nemocech.
1. **Zneužití (sexuální využívání, znásilnění, sexuální obtěžování atd.)**

Sexuálním zneužitím myslíme každé sexuální nebo sexuálně zabarvené chování nebo kontakt mezi osobami mentálně postiženými a lidmi, kteří jim mají poskytovat ochranu a péči nebo lidmi, kteří nad nimi mají rozumovou či emoční převahu.

Každý sexuální kontakt mezi osobami mentálně postiženými navzájem nebo osobami mentálně postiženými a ostatními lidmi je považován za sexuální zneužití, pokud jde o kontakt nechtěný nebo takový, že oběť měla pocit, že kontakt nemohla odmítnout.

Všechny kontakty, které neodpovídají kritériu rovnocennosti a dobrovolnosti, jsou sexuálním zneužitím.

Sexuální zneužití obsahuje složku psychickou a fyzickou a patří k závažným porušením základních lidských práv.

Při jakékoliv formě sexuálního zneužití má klient možnost se obrátit na kteréhokoliv pracovníka zařízení, který situaci oznámí vedení zařízení.

**Každé zneužívání je třeba ohlásit vedení zařízení, které podnikne další nezbytné kroky, popřípadě Policii ČR. Neohlášení zjištěného zneužití je trestné.**

Oběti bude zajištěna lékařská péče, podpora a poradenství pověřeným pracovníkem zařízení.

Předcházení zneužití:

Klientům dle potřeby a míry jejich porozumění vysvětlujeme, že v partnerském a sexuálním vztahu jsou oba partneři rovnocenní. Oba dělají pouze to, co si přejí, co je jim milé. V žádném případě nesmí nikdo nikoho nutit do takové činnosti, která by byla jednomu z partnerů nepříjemná.

Pracovníci jsou průběžně školeni v oblasti sexuální problematiky, dokážou rozpoznat signály sexuálního zneužívání.

Pracovníci mají k dispozici u soc. pracovnice následující publikace:

Kniha: Eisner, Petr. *Sexualita osob s postižením a znevýhodněním*

DVD*: Přesně tak. Láska, gramec, pád*

Organizace, které se zabývají sexualitou osob se zdravotním postižením:

* Freya – Institut sexuality a vztahů
* NEBUĎ NA NULE, z. s. – unie sexuálních důvěrníků České republiky

**Protokol o vztazích a sexualitě je pro všechny pracovníky DZP Kunovice - Cihlářská závazný, a to i v případě, že se neshoduje s jejich vlastním přesvědčením a hodnotami.**

Zpracovala: Mgr. Marcela Trvajová, dne 21. 12. 2023.