

## PROTOKOL SEXUALITY

*"Sexualita je nedílnou součástí osobnosti každého člověka. Její plné rozvinutí je podmíněno naplněním základních lidských potřeb, jako je touha po navázání kontaktu, intimitě, citovém vyjádření, potěšení, něžnosti a lásky. Plný rozvoj sexuality je základem osobního, mezilidského a společenského štěstí. Sexuální práva jsou všeobecnými lidskými právy založenými na základní svobodě, důstojnosti a rovnosti všech lidí."*

Slovo sexualita lze nahradit slovem pohlavnost. Jedná se tedy o pohlavní určení každého člověka, ze kterého vyvstávají jednotlivé sexuální potřeby. Sex je pouze jednou z mnoha těchto potřeb a součástí sexuality. Mluvíme-li tedy o sexualitě, mluvíme o pohlavnosti člověka, nikoli pouze o sexu.

Práva lidí bez postižení se neliší od práv osob s postižením. Pracovníci pomáhají klientům jejich práva uplatňovat – právo na sexuální svobodu, právo na prožívání vlastní sexuality a sexuální rozkoše, právo na sebeurčení, právo na informace o sexualitě, právo na sexuální rovnost, právo na soukromí, právo na sexuální zdraví. Jejich snahou je pomoci klientům prožít vztahy a sexualitu způsobem, který si sami zvolí a který jim vyhovuje – vždy při zohlednění zájmů a práv ostatních osob.

**Každý pracovník DZR Velehrad Buchlovská, je s tímto protokolem seznámen a nesmí jednat v rozporu s ním.**

### VYSVĚTLENÍ POJMŮ

- **SEXUALITA**

Široká škála lidského chování. Významné jsou oblasti intimity, důvěry, sexu a lásky.

- **INTIMITA**

Základní stavební kámen pro práci se sexualitou, bez intimity není možné se zdravě sexuálně rozvíjet a chápat své prožitky.

Uvědomení si fyzického prostoru, kam patří sex, nahota apod.

Porozumění vymezení intimních zón u sebe i u ostatních

### 3 oblasti intimity:

**Soukromí** – bezpečný prostor okolo mě

**Intimní zóny na těle** – prostor mého těla

„Nitro“– prostor uvnitř, kde mám své tajemství.

- **FYZICKÁ PLATFORMA – SEX**

Vyjádření a uvědomění všech fyzických prožitků. Nejedná se pouze o kontakt s jinou osobou. Široká škála možností – od fantazie, přes dotyk až po pohlavní styk.

- **EMOČNÍ PLATFORMA – LÁSKA**

Považována za vysokou hodnotu. Má mnoho podob a projevů. Veškeré emoce spojené s prožíváním sexuality.

- **SOCIOSEXUALNÍ PLATFORMA – VZTAHY A STATUS**

Uvědomění si sebe samého. Někdo tuto platformu vnímá velmi silně, někdo vůbec – závislé na hloubce postižení člověka.

**Problémy v sexualitě lidí s mentálním postižením** většinou nejsou způsobené samotným postižením, ale vycházejí ve většině případů z podmínek, ve kterých člověk kvůli svému postižení žije.

### **3 hlavní oblasti znevýhodnění:**

- Nedostatek podpory pohlavní identity
- Nedostatek intimity a soukromí
- Nedostatek sexuální výchovy o osvěty

## **PRAVIDLA FYZICKÉHO KONTAKTU MEZI PRACOVNÍKEM A KLIENTEM** **V SOC. SLUŽBÁCH**

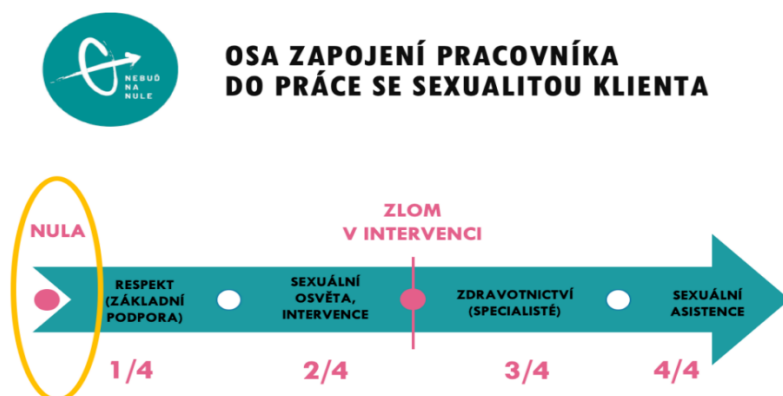
- Pravidlo rozlišení charakteru dotyku - pracovník by měl umět vyhodnotit, proč se ho klient dotýká. Do vztahu mezi pracovníkem a klientem patří pouze obdarovávající dotyky (podání ruky, dotyk na ramenou) a jejich frekvenci určuje ten, ke komu směřují.
- Pravidlo obecně platných intimních zón – genitálie, oblast hlavy a krku. U žen navíc oblast prsou a zadku. Průnik do obecně platných zón mezi pracovníkem a klientem je nepřipustný! Jediná možná výjimka je vstup pracovníka do těchto zón z důvodu dopomoci při hygieně nebo zdravotnickém úkonu a řídí se pravidly:
  - Používání rukavic, nikdy se nedotýkat kůže x kůže
  - Nevyhledávat při úkonu oční kontakt
  - Tvářit se neutrálně – neusmívat se
  - Slovně doprovázet – popisovat, co dělá
- Pravidlo sociální role – fyzický kontakt by měl být úměrný sociální roli mezi aktéry. Objímání, líbání, dotýkání se na intimních zónách, mazlení apod. NEODPOVÍDAJÍ roli pracovníka v sociálních službách.
- Pravidlo sociální situace – dovoluje pracovníkovi, aby se v situaci, která je výjimečná a klientovi dobře srozumitelná, mohl zachovat „lidsky“ (klienta obejmě apod). Může se jednat např. o podporu klienta při úmrtí blízké osoby, loučení nebo vítání po delší době, přání k narozeninám apod.

## **ZÁSADY PRO PRACOVNÍKA PRO PRÁCI SE SEXUALITOU**

- Respektuje klienta jako pohlavní bytost se sexuálními a vztahovými potřebami
- Respektuje, netoleruje! Uznává práva a vyžaduje dodržování povinností.
- Pracuje na podpoře pohlavní role klienta.
- Rozlišuje formy a projevy sexuality.
- Nediskriminuje formy sexuality.
- Je pro klienta srozumitelný ve vymezení hranic.
- Zná své místo na „Ose zapojení pracovníka“ a nevstupuje do zakázek, které jsou nad jeho vnitřní nastavení.
- Zakázka je „problém“, který potřebuje klient vyřešit, nedokáže si s tím sám poradit a potřebuje pomoc od pracovníka

- Pokud není písemně pověřeným pracovníkem, neprovádí sexuální osvětu a intervenci.
- Slovník upravuje možnostem klienta.
- Srozumitelně vymezuje klientovi svou roli pracovníka.
- Eliminuje fyzický kontakt s klientem tak, aby odpovídal sociálním rolím poskytovatel služby x příjemce služby
- Dodržuje etický kodex
- Pokud se fyzicky dotýká klienta v intimních zónách postupuje podle daných pravidel
- Předává klientovi odpovědnost, informuje o rizicích a možnostech.

## OSA ZAPOJENÍ PRACOVNÍKA DO PRÁCE SE SEXUALITOU



Před osou se nacházejí ti pracovníci, kteří nevnímají práci se sexualitou jako součást služby a svojí práce. Mohou to být pracovníci, kteří nenahlízejí člověka s postižením jako pohlavní bytost se sexuálními potřebami a právem na jejich projevy a uspokojení. Tito pracovníci téma sexuality přehlížejí, projevy sexuality, popřípadě i trestají, jejich postoj je buď lhostejný (dělají, že „nevidí“) anebo negativní (nadávají a vytvářejí v klientovi dojem, že se děje něco „špatného“). Jednoznačně lze říci, že pracovník na bodě „nula“ do dnešní sociální služby nepatří!



### OSA ZAPOJENÍ PRACOVNÍKA DO PRÁCE SE SEXUALITOU KLIENTA



První čtvrtina Osy zapojení představuje jakýsi standard, ve kterém by měli fungovat všichni pracovníci v sociálních službách. Pohybují se zde pracovníci, kteří respektují člověka s postižením jako pohlavní bytost se sexuálními potřebami a adekvátně reagují na projevy spojené s těmito potřebami. Důležitá je zde právě tzv. „adekvátní“ reakce, která pomáhá člověku s postižením orientovat se nejen ve svém chování a potřebách, ale také v sociálních případně i zákonných normách. Tento přístup pracovníků je často vnímán jako automatický a zcela normální a mnoho pracovníků jedná v tomto duchu zcela spontánně, mají totiž k člověku s postižením a jeho potřebám již zmíněný přirozený respekt. Tito pracovníci vnímají práci se sexualitou jako součást své práce. Mnohdy ale dochází k tomu, že pracovníci zaměňují respekt za toleranci. Místo partnerského respektujícího přístupu, jsou pracovníci pouze tolerantní a z postu jakési moci, nadřazenosti „dovolí/nedovolí“ naplňovat jeho potřeby. To je však zásadní chyba.



### OSA ZAPOJENÍ PRACOVNÍKA DO PRÁCE SE SEXUALITOU KLIENTA



V této části osy se tedy nalézají pracovníci, nejčastěji označovaní jako „Sexuální důvěrníci“, kteří již dokážou řešit konkrétní zakázku klienta služby. Na rozdíl od „standardu“, kterým míníme respektující přístup z první čtvrtiny osy a který můžeme po pracovnících vyžadovat, by zde pracovník neměl být do pozice ve druhé čtvrtině osy nijak nucen. Zde by mělo jít vždy o svobodnou volbu pracovníka, zda se chce problematice věnovat. Je nutné, aby byly na této úrovni klientovi předávány informace skutečně kompetentními pracovníky, kteří dokážou o obsahu otevřeně a s jistotou mluvit, jsou proškoleni, supervidováni a rozhodnutí v souladu s vlastními hranicemi.



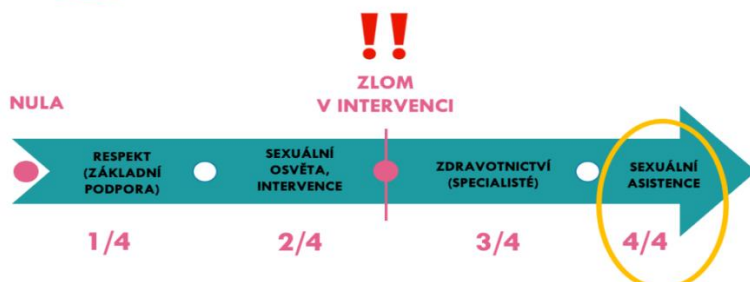
### OSA ZAPOJENÍ PRACOVNÍKA DO PRÁCE SE SEXUALITOU KLIENTA



Třetí čtvrtina osy – zde se k práci se sexualitou dostávají lékaři specialisté a zdravotníci. Sexuologové, gynekologové. Pracovník může klientovi pomoci objednat se k lékaři, doprovodit ho tam a případně pomoci komunikovat zakázku, ale sám se na řešení nepodílí.



### OSA ZAPOJENÍ PRACOVNÍKA DO PRÁCE SE SEXUALITOU KLIENTA



Tam, kde zakázku klienta nepomůže vyřešit ani lékař – který sice může být přítomen nahotě klienta, ovšem nemůže používat své vlastní tělo, mohla by být řešením sexuální asistence. Sexuální asistent/asistentka může pro řešení zakázky používat své vlastní tělo. Kromě edukace může také uspokojovat sexuální potřeby klienta.

### **SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK**

Pracovníci, kteří zastávají roli sexuálních důvěrníků, jsou vždy adekvátně proškoleni – absolvovali oba kurzy. Důvěrník podporuje ostatní pracovníky DZR Velehrad Buchlovská v 1. části osy – konzultuje s nimi případné zakázky klientů, při nichž je třeba týmová podpora všech pracovníků v přímé péči.

#### **V případě individuální zakázky klienta:**

- Vede osobní složku klienta (zakázky) – zápisy ze schůzek
- Individuálně podporuje klienta v oblasti sexuality
- Pracuje s metodickými pomůckami, zajišťuje je
- Kontaktuje odborníky a konzultuje s nimi případy, které přesahují jeho kompetenci
- Vede osvětu v organizaci, a to jak pro pracovníky, tak pro klienty

#### **Pro bezpečnou a transparentní práci je potřeba zajistit následující:**

- Pověření vybraných kompetentních pracovníků k výkonu práce se sexualitou na této úrovni. Důležité je, aby i klient věděl, na koho se obrátit v případě zakázky.
- Pověření pracovníci musí mít tuto kompetenci konkrétně pojmenovanou a zapsanou. Ideálně tedy přímo v náplni práce nebo jiném přidaném dokumentu.
- Kompetence pověřených pracovníků musí být jasná i zbytku týmu, aby mohli všichni co nejlépe spolupracovat. Ideální je proškolení všech pracovníků na základní úrovni práce se sexualitou.

- Zajištění vhodných pomůcek pro práci se sexualitou a proškolení pověřených pracovníků pro jejich používání.
- Na pracovišti musí vzniknout soubor funkčních pravidel týkajících se práce se sexualitou.
- Organizace by měla svou práci se sexualitou srozumitelně a veřejně prezentovat, např. na webu, ve výročních zprávách nebo na osvětových akcích. Jasně a transparentní vymezení práce se sexualitou zabraňuje vzniku bludů a fám, které ohledně tohoto tématu často vznikají.

Ve Velehradě dne 6.6.2024

Zpracovala: Mgr. Adéla Hanačíková